

Un programa de formación para las empresas de construcción (“contratistas”)

Este curso es parte del Programa de la OIT sobre seguridad y salud en la industria de la construcción

Un programa sistemático de mejora de los procedimientos y las prácticas para beneficiar a todos quienes participan en esta gran industria tan importante a nivel social

Bienvenida del tutor del curso

Presentaciones

Tómese 10 minutos para preparar una presentación de 2 a 3 minutos de duración sobre usted mismo, donde diga:

quién es

cuál es su experiencia como contratista en proyectos de construcción

por qué viene al curso

qué espera aprender

Cuestionario introductorio

En este cuestionario se le formulan algunas preguntas acerca de lo que usted sabe sobre seguridad y salud en el trabajo al momento de iniciar el curso.

A ello sigue un debate donde los participantes del curso pueden compartir sus conocimientos y experiencia.

Conteste las preguntas en el formulario que recibió y prepárese para comentar sus respuestas.

Cuestionario introductorio

1. ¿Por qué los contratistas y los subcontratistas deberían contar con una política de “cero accidentes”?
2. ¿Cómo puede diseñarse la estructura de una organización de un proyecto de construcción para garantizar que todos los que participan en él se encuentran en un ambiente de trabajo seguro y saludable?
3. Explique qué significa un “peligro” en el contexto de la seguridad y la salud en el trabajo.
4. Explique qué significa un “riesgo” en el contexto de la seguridad y la salud en el trabajo.
5. Describa los aspectos principales que espera encontrar en un plan de seguridad y salud en el trabajo para un proyecto de construcción.

Cuestionario introductorio

6. ¿Cuáles son los componentes principales de un sistema de seguridad y salud en el trabajo?
7. Prepare una lista de las instalaciones de bienestar más importantes que se requieren en un proyecto de construcción de gran escala.
8. Un trabajador integra un grupo de trabajo que está colocando hormigón para cubrir una amplia superficie con losa. ¿Qué elementos del equipo de protección personal debería usar?
9. Explique las precauciones que deben tomarse cuando se excava una zanja larga de tres metros de profundidad en terreno seco y relativamente firme.
10. Está a punto de subir a una larga escalera de mano. Haga una lista de al menos CINCO cosas que debería comprobar antes de subirse.

Cuestionario introductorio

Gracias por contestar el cuestionario.

El tutor del curso ha anotado sus respuestas.

Al final del curso, se le proporcionará nuevamente el cuestionario, con las mismas preguntas y luego analizaremos si sus respuestas han cambiado tras haber participado en el curso.

Actividad previa al curso: encuesta sobre SST

Recordatorio

OBJETIVOS

Ayudarnos a:

- empezar a debatir sobre la SST con los participantes del curso
- obtener sus opiniones e información adicional
- velar por que el curso sea pertinente a su vida laboral

TAREA

Antes de venir al curso, dialogue con una muestra representativa de personas en su trabajo. Anote sus respuestas a las siguientes preguntas y traiga sus notas al curso.

Preguntas e información

- ¿Cuáles son sus preocupaciones principales en relación con la seguridad y la salud en el trabajo?
- ¿Qué está haciendo su organización para proteger su seguridad, su salud y su bienestar?
- ¿La dirección de su organización puede mejorar la seguridad, la salud y el bienestar en el trabajo?
- ¿Los sindicatos de su organización pueden mejorar la seguridad, la salud y el bienestar en el trabajo?

Intente obtener información que pueda resultar útil para el curso. Por ejemplo:

- Políticas de seguridad y salud
- Planes de seguridad y salud para proyectos de construcción
- Diseño de guías sobre seguridad y salud en las obras en construcción
- Ejemplos de cláusulas de seguridad y salud en contratos
- Análisis de peligros y riesgos
- Precauciones de seguridad física (ej.: vallas de seguridad, indumentaria y equipo de protección personal)
- Instalaciones de seguridad en la obra
- Cursos de iniciación sobre el sitio de la obra
- Políticas sindicales sobre SST
- Acuerdos de negociación colectiva en materia de SST
- Actas del comité de seguridad
- Otra información sobre seguridad y salud que Ud. estime de utilidad

Introducción al curso

El tutor del curso explicará el programa del curso en detalle.

Sírvase consultar el material impreso.

Introducción al curso

En la construcción, al menos 108.000 trabajadores mueren cada año en su trabajo, una cifra que representa el 30 % de todas las lesiones mortales.

Esto significa que una persona muere cada cinco minutos a causa de condiciones de trabajo adversas e ilegales.

La industria de la construcción tiene una notoria y merecida reputación de ser sucia, difícil y peligrosa.

Introducción al curso

Mientras se llevan a cabo trabajos de rutina, los trabajadores mueren, se lastiman y se enferman.

Los peligros son bien conocidos así como las medidas de prevención.

La sobrecogedora mayoría de los accidentes son absolutamente predecibles y prevenibles.

Son provocados por una falla en la gestión de riesgos o la negligencia directa por parte de los empleadores.

Programa de “Trabajo decente” de la OIT

“El trabajo es fundamental para el bienestar de las personas. Además de proveer ingresos, el trabajo puede contribuir con un progreso social y económico más amplio, fortaleciendo a los individuos, sus familias y comunidades. Sin embargo, este progreso está vinculado a un trabajo que sea decente. El Trabajo Decente resume las aspiraciones de las personas durante su vida laboral”.

“El objetivo primordial de la OIT es promover oportunidades para que mujeres y hombres puedan obtener un trabajo decente y productivo en condiciones de libertad, igualdad, seguridad y dignidad humana”.

Objetivo general

El objetivo general de este curso es ofrecer una revisión completa de las obligaciones y responsabilidades de los clientes de la construcción que asegurarán un ambiente de trabajo seguro y saludable para todos los que intervienen en los proyectos de construcción. Asimismo, se intenta persuadir a los participantes del curso a que pongan en práctica lo que han aprendido en las organizaciones a las que pertenecen.

Una vez finalizado este curso, deberían ser capaces de:

- realizar una presentación convincente a los principales subcontratistas empleados por los contratistas para sus proyectos a fin de persuadirlos para que adopten buenas prácticas y procedimientos de seguridad y salud en el trabajo;
- proponer la organización de gestión de un proyecto determinado que vele por un entorno seguro y saludable para todos los que participen en él;
- elaborar un borrador de una Política de seguridad y salud en el trabajo (SST) para una organización específica;
- realizar un esquema del sistema integral de gestión de SST para una organización específica;

Una vez finalizado este curso, deberían ser capaces de:

- detectar los principales peligros y riesgos de un proyecto específico;
- enumerar los elementos principales de una política de SST para un proyecto de construcción específico;
- enumerar los elementos principales de un plan de SST para un proyecto de construcción específico;
- redactar las condiciones de un sistema de gestión de SST para un proyecto específico;

Una vez finalizado este curso, deberían ser capaces de:

- realizar un plan general del diseño y las instalaciones de bienestar para un proyecto específico;
- establecer el equipo de protección personal necesario para un lugar de trabajo en particular y un proceso de construcción específico;
- detectar los principales peligros que puedan surgir al utilizar un elemento de una maquinaria o un equipo de uso frecuente y explicar cómo reducir los posibles riesgos; y
- detectar los principales peligros que puedan surgir al utilizar procesos de construcción de uso frecuente y explicar cómo reducir los riesgos.

El curso

Este es un programa integral estructurado en módulos.

Consistirá en una serie de sesiones de medio día de 4 horas, una vez por semana. En general, cada sesión semanal versará sobre el contenido de un módulo.

Durante estas sesiones, se ofrecerán disertaciones, debates y ejercicios y, al final, se aplicarán los conocimientos a un proyecto real de construcción

Al terminar el curso, se le entregará un manual que incluye el contenido del curso para ayudarlo a aplicar los conocimientos obtenidos en su propia organización.

Módulos del curso (1)

Semana nº	Módulo nº	ÁREAS TEMÁTICAS Y TÍTULOS	Duración (horas)
1	0	Introducción	2
		Módulos fundamentales: Principios y cuestiones fundamentales de la SST en los proyectos que son requisitos de la industria de la construcción actual	
1	A	Principios fundamentales	2
2	B	Obligaciones generales	4
3	C	Ambiente de trabajo seguro y saludable	4
4	D	Perspectivas de los trabajadores	4

Módulos del curso (2)

Semana nº	Módulo nº	ÁREAS TEMÁTICAS Y TÍTULOS	Duración (horas)
		Módulos sobre gestión de proyectos: Procesos y procedimientos administrativos de SST aplicados al funcionamiento práctico de un proyecto seguro y saludable	
5	E	Principios de una gestión segura de proyectos	4
6	F	Planificación y control para una SST adecuada	4
7	G	Procesos y sistemas	4
8	H	El bienestar y el lugar de trabajo	4

Módulos del curso (3)

Semana n°	Módulo n°	ÁREAS TEMÁTICAS Y TÍTULOS	Duración (horas)
		Módulos técnicos: Descripciones técnicas del modo en que deben llevarse adelante procesos físicos de construcción de manera saludable y segura	
9	I	Indumentaria y equipos de protección personal	4
10	J	La maquinaria y los equipos en general	4
11	K	Movimiento vertical	4
12	L	Movimiento horizontal	4
13	M	Trabajo subterráneo o a nivel del suelo	4
14	N	Trabajo en altura	4

Módulos del curso (4)

Semana nº	Módulo nº	ÁREAS TEMÁTICAS Y TÍTULOS	Duración (horas)
		Módulos de integración y conclusión: Un trabajo a fondo en el que se aplicará el conocimiento adquirido a lo largo de los 14 módulos a un proyecto realista de construcción	
15	O	Proyecto: Introducción y trabajo inicial	4
16	O	Proyecto: completar, presentar y debatir	4
		Evaluación del curso, debate final y un estudio de caso concluyente	
17	P	Conclusión	2
		Tiempo formal total del curso	66

Programa

Durante esta sesión, el tutor del curso presentará el programa del curso más detalladamente.

Sírvase consultar el cronograma impreso.



Programa de SST en la construcción de la OIT